



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

2026

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Aprovado em Assembleia Geral no dia 18 de Dezembro de 2025



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Introdução

A FPAMC tem como missão principal promover, desenvolver e regulamentar as artes marciais chinesas em Portugal.

O seu objetivo principal é incentivar a prática desportiva, orientar o seu desenvolvimento técnico e garantir a segurança nas competições.

Durante o presente ano o número de atletas e praticantes aumentou consideravelmente.

Tal como outra entidade federativa a FPAMC procura desenvolver as actividades, os processos, as formações, as ações e os eventos desportivos que vão ao encontro das necessidades dos seus associados.

Pelos resultados obtidos nas diversas provas, nomeadamente as de caráter internacional, o trabalho desenvolvido pela FPAMC, no que concerne mais diretamente à sua Direção encontra-se a dar frutos.

A ação de proximidade por entidades como a Secretaria de Estado do Desporto, do Comité Olímpico de Portugal, são sinais de que a Federação, e os seus associados, se encontram no trilho do engrandecimento das modalidades que tutela.

O Plano de Atividades e Orçamento está balizado em atividades e ações à imagem da realidade do universo da Federação, naquilo que a sua Direção pensa ser plausível, possível e necessário.

A FPAMC está ciente de que tem ainda muito trabalho a realizar e processos a melhorar e ao longo do tempo irá cumprir os objetivos a que se propôs num grau elevado de qualidade. E é neste sentido que foi elaborado o presente planeamento das atividades e respectivo orçamento.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Atividades Desportivas

Importância das Competições Internacionais em 2026

O ano de 2026 será marcado por um calendário competitivo de elevada relevância para o desenvolvimento e consolidação do Wushu nacional no panorama internacional. A participação em eventos organizados pelas principais entidades mundiais da modalidade representa, não apenas uma oportunidade de projeção para os nossos atletas, mas também um momento de fortalecimento institucional, técnico e estratégico da federação.

Em março, realizar-se-á o 10º Campeonato do Mundo de Juniores, em Tianjin, China, uma competição de referência que reúne os mais promissores talentos globais do Wushu. A presença portuguesa neste evento constitui um passo fundamental para a evolução dos nossos jovens atletas, permitindo-lhes competir ao mais alto nível e adquirir experiência internacional precoce, essencial para a sua progressão.

Em maio, Lyon, França, acolherá o 20º Campeonato da Europa de Wushu, um dos palcos mais prestigiados para o Wushu europeu. Esta competição assume especial importância como barómetro da competitividade continental e como oportunidade para Portugal afirmar a qualidade crescente dos seus praticantes, técnicos e estruturas de apoio.

No final do ano, prevê-se a realização do 7º Campeonato da Europa de Health Qigong, evento de grande relevância para a expansão e reconhecimento das disciplinas internas nomeadamente o Health Qigong. A participação portuguesa reforçará o compromisso da federação em preservar e elevar os excelentes resultados alcançados nos últimos anos, valorizando não só a vertente competitiva, mas também a promoção da saúde, do bem-estar e de uma prática desportiva integral.

A nível mundial, temos a intenção de participar na 11ª Sanda Cup, em Macau, China, no mês de maio, e na 4ª Taolu Cup, em Haikou, China, em julho. Estas competições reúnem a elite internacional e constituem ocasiões privilegiadas para medir a evolução técnica dos nossos atletas e aprofundar relações com a comunidade global do Wushu. Para estas



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

provas temos um atleta qualificado para a Sanda Cup e uma atleta possível para a Taolu Cup.

Finalmente, 2026 marcará um momento histórico: a estreia do Wushu nos Jogos Olímpicos da Juventude, onde poderá haver participação portuguesa. Esta inclusão representa um marco para a modalidade e um reconhecimento da sua relevância a nível global. A eventual presença de atletas nacionais neste evento reforçará a visibilidade internacional do Wushu português e inspirará uma nova geração de praticantes.

Assim, a presença nestas competições internacionais estratégicas será determinante para elevar o nível competitivo, promover o intercâmbio técnico, ampliar a visibilidade da modalidade e consolidar a posição de Portugal no cenário mundial do Wushu.

Formação

A FPAMC dará continuidade à formação contínua realizada durante os últimos 2 anos porque é a necessária e a que faz sentido.

A Ética, cuja prática e valores são cada vez menos praticados no meio social e por consequência, extrapolados para o meio desportivo são uma das preocupações dos organismos que tutelam o desporto a nível nacional e por inerência a FPAMC.

É pretensão dar continuidade a ações de formação de Ética em que o foco serão, naturalmente, os seus valores, o envolvimento de todos os atores diretamente e indiretamente ligados às modalidades, o exemplo que a arte marcial transporta em termos de valores éticos a cada um desses atores e por fim a regulamentação, a prevenção e a integração da FPAMC na Bandeira da Ética.

Foi neste sentido que a FPAMC avançou, em 2025, com o projeto piloto “Cinturão dos valores”, que será apresentado, com os seus métodos, resultados e boas práticas em junho de 2026, para ser implementado em todos os seus associados e seja, em Portugal, e numa primeira fase, uma prática a ter em conta pelos treinadores e todos os que diretamente se encontrem a formar desportivamente atletas.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

A formação contínua na arbitragem deve continuar a ser uma realidade mas com um maior número de ações de formação, nas suas diversas vertentes, para que se consiga formar um corpo de árbitros consistente, assertivo, isento, coerente e de nível europeu e internacional e cujos elementos venham a integrar a futura carreira de árbitros, da responsabilidade do Conselho de Arbitragem. Um bom árbitro carece de formação inicial, de promover um desenvolvimento contínuo e ganhar experiência na prática. Esta experiência e conhecimento advém do estudo, da troca de conhecimentos pela via da formação e da prática da arbitragem em eventos.

Pelas transformações sociais que se têm vindo a observar e pelos movimentos e comportamentos do indivíduo a FPAMC pretende promover formação em proteção de crianças e jovens, especialmente no contexto desportivo, com foco em capacitar membros de organizações desportivas para a salvaguarda e proteção de crianças. Este é, também, um dos objetivos para o ano de 2026, pela pertinência do tema e pela regulamentação que tem sido publicada relativamente ao tema.

Com a aprovação dos referenciais de Formação da modalidade Wushu Kung Fu, Grau I, faltando apenas a sua homologação pelo IPDJ, a FPAMC deverá abrir vagas para a frequência do curso de treinadores desta modalidade. As outras 3 modalidades também se encontram a ser “trabalhadas” no sentido da sua aprovação pelo IPDJ, sendo que Tai Ji se encontra numa fase muito próxima da aprovação.

Não podemos deixar de referir o empenho e trabalho realizado pela equipa composta por elementos com imenso saber e experiência, em cada uma dessas modalidades, e que só assim foi possível fazer um trabalho tão assertivo, objetivo e que juntasse a carreira da modalidade e as exigências do IPDJ.

A FPAMC, sempre que as ações de formação venham ao encontro das necessidades dos seus associados, vai promovê-las, certificá-las e realizá-las, esperando sempre a adesão dos seus associados.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Investimento

Tal como tem ocorrido nos últimos anos, prevê-se que, em 2026, o investimento continue a ser assegurado por fontes de financiamento externas à FPAMC, atendendo a que se trata de uma entidade sem fins lucrativos, comprometida com uma gestão exigente e alinhada com as melhores práticas.

Manteremos uma gestão eficiente, orientada para a maximização dos recursos da FPAMC na execução das atividades programadas, recorrendo às linhas de financiamento que venham a ser obtidas. Fá-lo-emos sem descurar as responsabilidades do Estado Português na garantia de recursos adequados para o desporto, recursos que têm sido insuficientes nos últimos anos, transferindo para atletas, famílias e sociedade civil a maior parte do esforço financeiro.

Nesse sentido, continuaremos a procurar novas fontes de financiamento e parcerias, bem como, a introduzir formas inovadoras que tragam mais dinamização e visibilidade dos eventos que favoreçam a auto-sustentabilidade dos mesmos, e em conjunto com o trabalho da Direção, permitam reduzir o esforço atualmente suportado pelos atletas e respetivas famílias, e que tantos contributos dão ao desenvolvimento desportivo das artes marciais chinesas em Portugal.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Plano de atividades:

Mês	Dias	Atividade	Local
Janeiro	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Porto (em análise)
Fevereiro	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Ética no Desporto - Workshop Projeto Bandeira da ética	Porto
	21 - 22	Campeonatos Nacionais de Sanda, Sanda Light e Shuai Jiao	Ermesinde
Março	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Porto (em análise)
	23 - 31	10th World Junior Wushu Championships	Tianjin, China
Abril	[n.d.]	Formação contínua de Arbitragem	Porto
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Iniciados - Wushu/Kungfu e Sanda Light	Aberto a candidatura
	5 - 11	Campeonato Europeu de Wushu	Lyon, França

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto * Tel. +351 932 763 908 * NIF. 502 871 091 * www.fpamc.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Maio	11 - 16	11th Sanda World Cup	Macao, China
	[n.d.]	Formação Contínua - Proteção de Crianças e Jovens no Desporto	Porto
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Junho	[n.d.]	Formação contínua de Arbitragem de Wushu Moderno	[n.d.]
	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	27	Apresentação dos resultados do projeto “Cinturão dos Valores”	[n.d.]
Julho	4 - 10	4th Taolu World Cup	Haikou - China
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC	[n.d.]
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Agosto			
Setembro	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC	[n.d.]



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Outubro	[n.d.]	Formação contínua de Arbitragem de Kung Fu Tradicional e Tui Shou	Porto
	[n.d]	Campeonatos Nacionais de KungFu Tradicional e Tuishou	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	27 - 31	Campeonato Europeu de Health Qi Gong	França
Novembro	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	7 a 13	Summer Youth Olympic Games - Wushu	Dakar, Senegal
	[n.d.]	Formação Ética no Desporto -	Porto
Dezembro	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC	[n.d.]



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Orçamento

Orçamento de gastos

Gastos	184210€
1. Organização e Gestão da FPAMC	31697€
1.1 Gastos com pessoal	17197€
Remunerações do pessoal	12880€
Encargos sobre remunerações	3059€
Outros gastos com pessoal	1258€
1.2 Despesas administrativas gerais	14500€
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	2500€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Representações e Relações Institucionais	11900€
2.1 Representações Nacionais: Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500€
2.2 Representações Institucionais Internacionais	9400€
2.2.1 Filiações	1400€
International Wushu Federation - IWuF	300€
Wushu Kungfu Federation of Europe - WKFE	500€
International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	8000€
3. Formação e qualificação de treinadores	15125€
3.1 Formadores	11000€
Remunerações	9000€
Deslocações e estadas	2000€
3.2 Outros gastos com formação	4125€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	1500€
Aluguer de espaços	2625€
4. Formação e qualificação de arbitragem	5180€
4.1 Formadores	3600€
Remunerações	2250€
Deslocações e estadas	1350€
4.2 Outros gastos com formação	1580€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
5. Juízo e Arbitragem	20000€
5.1 Árbitros	12000€
Remunerações	7000€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Deslocações, alimentação e estadas	5000€
5.2 Outros gastos com a arbitragem	8000€
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	1000€
Software de arbitragem	3500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
6. Eventos	79808€
6.1 Nacionais	9300€
6.1.1 Campeonatos Iniciados	3500€
Aluguer de instalações	650€
Prémios e troféus	1500€
Material de representação	250€
Logística e transporte de equipamentos	1100€
6.1.2 Campeonatos Nacionais	5800€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	600€
Logística e transporte de equipamentos	1620€
6.2 Internacionais (participação)	70508€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

6.2.1 Campeonato Europeu de wushu - FRANÇA (esperanças e seniores) (delegação = 30 p.)	37690€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	36690€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1000€
6.2.2 European Health Qigong Games (delegação = 8 p.)	9068€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	8768€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	300€
6.2.3 Dakar 2026 Youth Olympic Games - WUSHU (delegação = 3 p.)	Comitê Olímpico de Portugal
6.2.4 IWUF - 4th WORLD CUP 2026 - WUSHU TAOLU (Nanquan+ Nangun) China (delegação = 3p.)	6900€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	6300€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	600€
6.2.5 IWUF - 10th WORLD CUP 2026 - SANDA Jiangyin, China (delegação = 3p.)	6900€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	6300€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	600€
6.2.6 IWUF 10th Junior World Wushu Championships (Taolu e Sanda) Tianjin, China (delegação = 4p.)	9950€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	9350€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	600€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

7. Formação e treino - Seleções Nacionais e Alto Rendimento	18500€
7.1 Formadores (selecionadores e outros)	3080€
Remunerações	2080€
Deslocações e estadas	1000€
7.2 Atletas das seleções e Alto Rendimento	7620€
Deslocações e estadas	420€
Equipamentos específicos (aquisição)	7200€
7.3 Instalações e equipamentos de uso geral	7800€
Aluguer de instalações	300€
Aquisição de equipamentos	7500€
8. Comunicação	2000€
Streaming	2000€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

Orçamento de Receitas

Receitas	184210€
1. Filiações	34740€
1.1 Associações	2160€
Quotas anuais (renovações)	1560€
Quotas anuais (novas inscrições)	600€
1.2 Atletas, treinadores	32580€
Treinadores	2630€
Atletas	17950€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Formação (inscrições)	12450€
Cursos de treinadores	5000€
Formação contínua	5600€
Formação de árbitros	1850€
3. Competição (inscrições, candidaturas)	12000€
4. Contribuições de sócios e outras entidades	37000€
Patrocínios	31000€
Outros Donativos (sócios)	6000€
5. Subsídios à Exploração	88020€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

IPDJ - Organização e Gestão	8000€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	7625€
IPDJ - Projetos de ética	3500€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	68895€

A Direção da FPAMC

(Jorge Teixeira)

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto * Tel. +351 932 763 908 * NIF. 502 871 091 * www.fpamc.com

