



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

---

**PLANO DE DESENVOLVIMENTO  
DESPORTIVO  
FPAMC (2025–2028)  
MODALIDADE: KUNG-FU / WUSHU**

---



## ■ ■ Plano de Desenvolvimento Desportivo – FPAMC (2025–2028)

### Modalidade: Kung-fu / Wushu

#### ■ Missão

Promover, desenvolver e regulamentar a prática do Kung-fu/Wushu em Portugal, valorizando os princípios das Artes Marciais Chinesas, a formação contínua e a excelência desportiva.

#### ■ Visão 2028

Ser reconhecida como uma federação de referência em Portugal e na Europa, na promoção do Kung-fu/Wushu, com atletas de alto rendimento, treinadores e árbitros qualificados,

Ter um forte impacto social e uma imagem institucional sólida e respeitada.

#### ■ Valores

- Respeito e Ética
- Excelência e Rigor
- Inclusão e Acessibilidade
- Tradição, Inovação, formação
- Cooperação e Transparência



## ■ Diagnóstico Estratégico (SWOT)

<b>FORÇAS</b> Experiência organizacional consolidada Reconhecimento institucional (IPDJ, IWUF) Atletas com estatuto de alto rendimento	<b>FRAQUEZAS:</b> Baixa taxa de filiação total dos praticantes Déficit de treinadores certificados Recursos financeiros limitados
<b>OPORTUNIDADES</b> Crescente interesse por artes marciais Apoios públicos à formação e inclusão Eventos internacionais em expansão	<b>AMEAÇAS</b> Concorrência de outras modalidades Envelhecimento de quadros técnicos Descontinuidade de políticas públicas

## ■ Objetivos Estratégicos (SMART+)

Dimensão: Excelência Desportiva

Objetivo: Aumentar o número de atletas de alto rendimento

Meta: De 6 para 12 até 2028

Dimensão: Impacto Social

Objetivo: Expandir a prática do Kung-fu/Wushu em escolas e comunidades

Meta: De 5 para 25 projetos locais até 2028



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu \* kung fu \* sanda \* taijiquan \* qigong

Dimensão: Sustentabilidade Organizacional

Objetivo: Duplicar o número de sócios federados

Meta: De 600 para 1.200 até 2028

Dimensão: Legado e Imagem

Objetivo: Melhorar a notoriedade da FPAMC nos media e redes sociais

Meta: Aumentar em 100% o alcance digital até 2028

## ■ Estratégias e Ações Formação:

- Iniciar cursos de treinadores Grau I, II e III
- Criação da carreira de árbitros
- Criação plano contínuo de formação de árbitros

## ■ Competição:

- Reforçar os Campeonatos Nacionais e Regionais
- Apoiar a participação em eventos internacionais (IWUF, FISU)

## ■ Promoção:

- Campanhas de comunicação digital e media
- Parcerias com escolas e municípios



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu \* kung fu \* sanda \* taijiquan \* qigong

## ■ Gestão:

- Plataforma digital de gestão federativa
- Incentivos à filiação total pelas associações

## ■ Responsáveis

- Direção Técnica Nacional
- Comissão de Formação (?)
- Associações Regionais (?)
- Clubes Filiados

## ■ Calendarização para a prossecução de objetivos

- 2025: Diagnóstico, formação inicial, campanhas de filiação
- 2026: Expansão de projetos sociais e formação contínua
- 2027: Consolidação de atletas de alto rendimento
- 2028: Avaliação de impacto e revisão estratégica

## ■ Recursos Necessários

Humanos: Técnicos, formadores, árbitros Financeiros: Apoios IPDJ, patrocínios, quotas Materiais: Equipamentos, plataformas digitais Intangíveis: Parcerias, reputação, know-how



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu \* kung fu \* sanda \* taijiquan \* qigong

## ■ Indicadores de Sucesso (medidos em que momento??)

- Nº de atletas federados e de alto rendimento
- Nº de treinadores certificados
- Nº de projetos sociais ativos
- Alcance digital e notoriedade pública

Federação de Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em 14 de Maio de 1992

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto \* Tel. +351 932 763 908 \* NIF. 502 871 091 \* [www.fpamc.com](http://www.fpamc.com)

