



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ARTES MÀRCIAIS CHINESAS**

2025

**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO
PREVISIONAL**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Introdução

Como é prática e decorrente da Lei, o Plano de Atividades e Orçamento constitui o instrumento de planeamento e gestão do ano civil/económico em causa e visa apresentar, de forma consolidada, os objetivos e metas estabelecidos, e respetivo suporte financeiro, para cada um dos eixos estratégicos da FPAMC.

O PAO pretende-se sucinto, objetivo, organizado e direcionado aos interesses e atividades da Federação e dos seus associados por forma à sua consulta e percepção simples e objetiva por parte de todos os interessados.

É nossa firme convicção que as medidas são perfeitamente mensuráveis, são as ideais e indicadas para os prazos existentes e abertas à constante participação dos associados.

Atividades Desportivas

O PAO da FPAMC encerra as atividades que se entendem imprescindíveis às Artes Marciais Chinesas, seja nos objetivos pessoais, seja nos objetivos coletivos indicados e preconizados por cada um dos seus associados e da própria FPAMC.

As atividades desportivas encontram-se previstas com uma periodicidade, que pensamos a ideal, para atingir os objetivos para que a FPAMC foi criada e também para proporcionar aos seus associados a melhoria contínua em todos os aspetos das suas atividades (campeonatos e torneios, formações, representatividade, cumprimentos de Leis e portarias que tutelam as atividades desportivas,....).

Página 2

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto * Tel. +351 932 763 908 * NIF. 502 871 091 * www.fpamc.com





FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

No plano internacional, teremos uma atividade intensa, que exigirá um grande esforço da FPAMC com a representação da Seleção Nacional nos “Campeonatos Mundiais de Wushu” no Brasil, nos “Campeonatos do Mundo de Kung Fu” na China, nos “Campeonatos do Mundo de Qigong” no Canadá, com a participação, pela primeira vez, de uma atleta de Wushu qualificada no “The 12th World Games” na China, bem como os “Europeus de Kung Fu” na Grécia.

Formação

A formação, mediante os anseios transmitidos à FPAMC por parte dos seus associados, tem sido orientada para que se tire o maior partido da mesma tanto ao nível do treinador das AMC como ao nível do atleta individual, e coletivo, no que concerne às equipas competitivas e em especial as equipas de seleções.

A prática desportiva é cada vez mais exigente, seja ao nível do treino, ao nível dos conceitos e ao nível das prestações em prova. Como tal é pela via da formação que se melhoram práticas e conceitos e se alcançam melhores resultados.

Desta forma é um forte ensejo da FPAMC continuar a apostar na formação de atletas, treinadores, árbitros, dirigentes e todos os atores que de alguma forma se encontrem ligados às artes marciais.

A ética e os conceitos morais da prática das AMC que estiveram na sua génese e acompanharam o seu trajeto ao longo dos milhares de anos da sua constante evolução e adaptação ao meio e às necessidades dos seus praticantes, é um dos pilares fundamentais, e a manter, enquanto ação de formação anual.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

É precisamente pela valorização constante de cada um que contata de perto com a prática desportiva nos novos tempos, mantendo os valores ancestrais, que a FPAMC continuará a realizar e a adequar as formações da ética, sempre que possível através dos melhores formadores na área.

Uma ação nova que decorrente da Ética é a introdução neste Plano de Atividades da Bandeira da Ética, um galardão que a FPAMC pretende alcançar.

A formação na arbitragem tem como objetivo a manutenção de um corpo de arbitragem robusto, cujo conhecimento sério e atualizado seja espelhado numa arbitragem isenta e valorativa. É também objetivo da FPAMC a valorização dos conhecimentos da arbitragem pela via da formação internacional.

Outra área da formação é a formação de treinadores, cujos EDP's e referenciais se encontram a ser revistos e em análise pelo IPDJ, organismo que tutela a FPAMC nesta área de formação e reconhecimento de competências, nos diversos graus.

Investimento

As diversas rubricas de investimento realizadas para a prossecução das actividades propostas pela FPAMC são estudadas, definidas e propostas, em termos dos apoios que venham a ser obtidos, através das linhas de financiamento de actividades e ações do IPDJ e/ou através de outros programas.

Consideramos que o investimento na organização, recursos humanos, estruturais e tecnológicos são determinantes para o desenvolvimento e



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

sucesso nas modalidades tuteladas pela FPAMC no cumprimento dos nossos objetivos desportivos, culturais e sociais em Portugal e no Mundo.

Na formação propõem-se dar continuidade ao investimento na revisão dos referenciais de formação de treinadores, melhoria da carreira de arbitragem, bem como na área da Ética, desenvolver as atividades e instrumentos necessários para o projeto da Bandeira da Ética, numa estratégia de investimento transversal a todos os sectores de atividade desportiva.

No quadro competitivo continuar a melhorar a dinâmica de alargamento geográfico das provas nacionais com o apoio de todos os nossos associados. Assim como, garantir o investimento na renovação e substituição de equipamento desportivo em fim de vida, mais moderno, seguro e de fácil montagem, que nos permita ultrapassar os constrangimentos logísticos inerentes, de forma a garantir o apoio à atividade desportiva mais seguro, ecológico e inclusivo.

No domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, os resultados e qualificações alcançadas exigem uma estrutura e organização dos atletas, visando ações físico-técnico-táticas de preparação para a participação de uma representação de Portugal nas competições internacionais ao mais alto nível, munidos de competências que possibilitem um real espírito de equipa e sucesso desportivo, bem como continuar a criar condições para que surjam mais atletas e agentes desportivos de alto rendimento nas nossas modalidades.

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Plano de atividades:

Mês	Dias	Atividade	Local
Janeiro	18, 19	Treinos Seleção Nacional Wushu Moderno	Porto / GZERO
	19	Treino Seleção Nacional Kung-Fu Tradicional	Lisboa / REAJ
	25	Treino Seleção Nacional Sanda	Valença / ABSV
Fevereiro	[n.d.]	Formação Internacional de Arbitragem de Wushu - Novo Regulamento - 15 horas	Porto (em análise)
	[n.d.]	Formação Contínua de Arbitragem de Shuai Jiao	Porto (em análise)
	[n.d.]	Ética no Desporto - Workshop apresentação/Projeto Bandeira da ética	Porto /Online
	8	Campeonatos Nacionais de Shuai Jiao	Lisboa (em análise)
	15	Campeonato Nacional de Iniciados - Wushu / Kungfu / Sanda Light	Ribeira de Pena (em análise)
	23	Treinos Seleção Nacional Sanda	Lisboa, REAJ
Março	[n.d.]	Formação Contínua de Arbitragem de Sanda / Sanda Light	Porto (em análise)

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992

Página 6

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto * Tel. +351 932 763 908 * NIF. 502 871 091 * www.fpamc.com





FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992

	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Sanda / Sanda Light	Ermesinde (em análise)
	22,23	Treinos Seleção Nacional Kung-Fu Tradicional	Boticas
	29,30	Treinos Seleção Nacional Wushu Moderno	Porto, GZERO
Abril	[n.d.]	Formação contínua de Arbitragem de Wushu Moderno	Porto (em análise)
	[n.d.]	Treinos Seleção Nacional Sanda Treinos Seleção Nacional Kung-Fu Tradicional	Porto
	[n.d.]	Campeonato Nacional de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
Mai	1 - 5	Campeonato Europeu de Kung Fu Tradicional	Heraklion, Creta Grécia
	[n.d.]	Formação Contínua - Proteção de Crianças e Jovens no Desporto	[n.d.]
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Junho	[n.d.]	Formação contínua de Arbitragem de Kung Fu Tradicional e Tui Shou	[n.d.]
	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Kung Fu Tradicional e Tui Shou	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC	[n.d.]



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Julho	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	21 a 27	11th International Health Qigong Games	Vancouver, Canada
Agosto	5 a 13	The World Games (TWG)	Chengdu, China
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	[n.d.]	10th World Kungfu Championships	Emeishan, China
Setembro	7 a 14	17th World Wushu Championships	Brasília, Brazil
Outubro	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC	[n.d.]
	01/10	Ética no Desporto - Abertura concurso/Bandeira ética	
Novembro	[n.d.]	Formação Contínua - Ética no Desporto	[n.d.]
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Dezembro	5	Gala Internacional de Sanda (ABSV)	Valença
	13	XV Torneio de Kung Fu Tradicional (AAMYP)	Lisboa

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Orçamento

Orçamento de gastos

Gastos	228294€
1. Organização e Gestão da FPAMC	30831€
1.1 Gastos com pessoal	16331€
Remunerações do pessoal	12180€
Encargos sobre remunerações	2893€
Outros gastos com pessoal	1258€
1.2 Despesas administrativas gerais	14500€
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	2500€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Representações e Relações Institucionais	11900€
2.1 Representações Nacionais: Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500€
2.2 Representações Institucionais Internacionais	9400€
2.2.1 Filiações	1400€
International Wushu Federation - IWuF	300€
Wushu Kungfu Federation of Europe - WKFE	500€

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€
2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	8000€
3. Formação e qualificação de treinadores	10493€
3.1 Formadores	7700€
Remunerações	5700€
Deslocações e estadas	2000€
3.2 Outros gastos com formação	2793€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	993€
Aluguer de espaços	1800€
4. Formação e qualificação de arbitragem	5180€
4.1 Formadores	3600€
Remunerações	2250€
Deslocações e estadas	1350€
4.2 Outros gastos com formação	1580€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
5. Juízo e Arbitragem	20500€
5.1 Árbitros	13500€

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Remunerações	7000€
Deslocações, alimentação e estadas	6500€
5.2 Outros gastos com a arbitragem	7000€
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	1000€
Software de arbitragem	2500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
6. Eventos	128810€
6.1 Nacionais	9300€
6.1.1 Campeonatos Iniciados	3500€
Aluguer de instalações	650€
Prémios e troféus	1500€
Material de representação	250€
Logística e transporte de equipamentos	1100€
6.1.2 Campeonatos Nacionais	5800€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	600€
Logística e transporte de equipamentos	1620€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

6.2 Internacionais (participação)	119510€
6.2.1 Campeonato Europeu de Kung Fu (esperanças e seniores) (delegação = 30 p.)	34000€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	33000€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1000€
6.2.2 11th International Health Qigong Games (delegação = 4 p.) - Canada	7140€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	6640€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	500€
6.2.3 THE 12th WORLD GAMES 2025 - WUSHU TAOLU (Nanquan+ Nandao) (delegação = 3p.) - China	7740€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	7140€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	600€
6.2.4 IWUF - 10th World Kungfu Championships (delegação = 16 p.) - China	34780€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	33280€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1500€
6.2.5 IWUF 17th World Wushu Championships (delegação = 15p.) - Brasil	35850€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	32850€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	3000€



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

7. Formação e treino - Seleções Nacionais e Alto Rendimento	18580€
7.1 Formadores (selecionadores e outros)	4380€
Remunerações	3160€
Deslocações e estadas	1220€
7.2 Atletas das seleções e Alto Rendimento	7000€
Deslocações e estadas	2000€
Equipamentos específicos (aquisição)	5000€
7.3 Instalações e equipamentos de uso geral	7200€
Aluguer de instalações	600€
Aquisição de equipamentos	6600€
8. Comunicação	2000€
Streaming	2000€

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

Orçamento de Receitas

Receitas	228294€
1. Filiações	32940€
1.1 Associações	2160€
Quotas anuais (renovações)	1560€
Quotas anuais (novas inscrições)	600€
1.2 Atletas, treinadores	30780€
Treinadores	2280€
Atletas	16500€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Formação (inscrições)	10450€
Cursos de treinadores	3000€
Formação contínua	5600€
Formação de árbitros	1850€
3. Competição (inscrições, candidaturas)	12000€
4. Contribuições de sócios e outras entidades	59000€
Patrocínios	53000€
Outros Donativos (sócios)	6000€
5. Subsídios à Exploração	113904€

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

wushu * kung fu * sanda * taijiquan * qigong

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

IPDJ - Organização e Gestão	8000€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	7625€
IPDJ - Projetos de ética	3500€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	94779€

A Direção da FPAMC



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ARTES MARCIAIS CHINESAS

(Jorge Teixeira)

Federação de Utilidade Pública Desportiva
Fundada em 14 de Maio de 1992

Página 15

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 Porto * Tel. +351 932 763 908 * NIF. 502 871 091 * www.fpamc.com

