



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

2024

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO
PREVISIONAL

INTRODUÇÃO

Apresentamos aqui o primeiro Plano Atividades do mandato iniciado com o ato eleitoral e tomada de posse concretizados a partir de 20 de maio de 2023.

Durante a nossa eleição, não tivemos nenhum projeto de candidatura, mas prometemos que todos nós iríamos fazer o nosso melhor pelo futuro da FPAMC.

O primeiro objetivo foi dar cumprimento às atividades aprovadas em Assembleia Geral.

O segundo objetivo foi auscultar as nossas associações, dando voz ativa sobre o que pensavam em relação à Federação e perceber as suas preocupações, ideias e como poderão colaborar com a mesma, através de uma estreita relação no desenvolvimento das Artes Marciais Chinesas (AMC).

Destas reuniões foram tiradas algumas ilações, por exemplo: no que se refere ao número de sócio que cada associação inscreve na FPAMC, cuja a solução passa pelas mesmas inscreverem todos os Atletas e praticantes de AMC, que fazem parte ativa das nossas associações, isto é, uma questão cultural. Por esse motivo abrimos uma nova categoria de sócios praticantes, além da aplicação de descontos a cada 25 inscritos nas FPAMC. Também é nossa aposta para o ano de 2024, a duplicação do número de sócios da FPAMC, para isso contamos com o apoio dos nossos associados!

Foi com base no que auscultamos nessas reuniões, e que vieram ao encontro do que esta direção pensava, que fizemos um plano de atividades e orçamento para 2024, esperando que seja do agrado de todos!

Por fim gostaríamos de referir que procuraremos sempre estar em estreita colaboração com todos.

Atividades Desportivas

Neste plano de atividades poderemos encontrar 10 treinos e formação das Seleções Nacionais, cujo o objetivo é:

- ter uma equipa bem preparada na prática das AMC, prontos para serem integrados numa seleção, numa demonstração, num evento. Etc....;
- Alargar conhecimento, apoiar os atletas de alto rendimento para a conquista de títulos internacionais com a finalidade da renovação do estatuto alcançado e entusiasmar os restantes atletas a chegar ao respetivo estatuto de alto rendimento;
- Serem atletas/referência em representação do país.
- Existe a preocupação em que os treinos da seleção nacional também o sejam numa vertente de formação dos nossos atletas, desenvolvida através das nossas associações e clubes.

Organização dos vários Campeonatos Nacionais das diversas modalidades, Sanda, Qingda, Wushu Moderno, Kung Fu Tradicional, Tui Shou, Shuai Jiao.

- incentivar à posterior participação em diversas competições, que sejam de caráter internacional;

Foi incluído um Campeonato Nacional de Iniciados – Tradicional e de Wushu Moderno, vocacionados para os atletas que ainda não tenham participado em nenhum campeonato com a finalidade de:

- proporcionar uma competição com outros competidores com o mesmo grau de experiência;

Mantemos para este Plano de Atividades e Orçamento (PAO) para 2024 uma política aberta de aceitação da oficialização de provas propostas pelos associados, bem como por entidades externas, desde que dentro das normas e regulamentos instituídos pela FPAMC, na defesa dos seus interesses e na adequada divulgação e expansão da prática das AMC.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

*Wushu/Kung Fu * Taichi * Qigong * Sanda/Qingda*

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024

No plano da **participação internacional**, para 2024, propomos a representação nos “Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu”, “FISU 2nd – World Cup Combat University Sports – Wushu Competitions”, “IWUF 3RD – Taolu World Cup – Wushu - Yokohama, JAPÃO” e “IWUF 9^o – Campeonato do Mundo de Juniores – Wushu - Bandar Seri Begawan, BRUNEI”



rua
antónio
pinto
machado
n.º 60

4100-068 porto
www.fpamc.com

Formação

Se tivermos o cuidado de observar este plano de atividades, provavelmente umas das palavras mais repetidas, é **FORMAÇÃO!** O que podemos também inferir é que no que depender desta direção a palavra aliada à da formação será sempre a da Qualidade.

Na área da **arbitragem**, são propostas ações de formação, em diversas disciplinas e modalidades, procurando criar rotinas mensais de formação e criar um plano de formação que permita atribuir níveis de conhecimento e constante atualização aos árbitros.

Nesta vertente também é nosso propósito incentivar a realização de reuniões frequentes entre os elementos que compõem o corpo de arbitragem por forma a manterem uma troca de ideias, conceitos, normas, atualizações e percepções constantes do papel do árbitro nas diversas modalidade seja de forma presencial, seja realizada num formato on-line. Um dos momentos a incentivar a análise em termos de arbitragem, será a realização de reuniões de apreciação da arbitragem realizada logo após um campeonato.

Iniciar as **formações de treinadores**, que tanto esperamos.

Esta Direção compreende o desanimo de alguns candidatos na obtenção das suas Cédulas de Treinador Desportivo. Embora este assunto tenha sido uma herança, estamos a tentar resolve-lo da forma mais célere possível. Estamos a tentar a atualizar os referenciais de formação, à luz das alterações em Portaria e que terão que ser aprovados pelo IPDJ, para depois podermos proceder ao reconhecimento das devidas competências.

Esperamos iniciar as **formações Específicas de treinadores** nas diversas modalidades, Wushu / Kung Fu, Taiji com os objetivos de ter em carteira um leque de treinadores, aos quais reconhecemos a qualidade o empenho e a dedicação à modalidade, com as suas competências reconhecidas.

Tudo iremos fazer para ganhar a confiança de todos os nossos treinadores e informar que iremos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para conseguirmos, em breve, começar com as ações de

formação de novos treinadores nas diversas vertentes e nos diversos níveis e podermos oferecer a médio prazo formações no progresso da carreira para nível II e III.

A **formação de ética** é transversal a todos os que compõem a FPAMC, desde os seus órgãos sociais, os dirigentes das Associações e entidades, o corpo de árbitros, os treinadores, os atletas, os funcionários e todos aqueles que pautam por uma postura que dignifica os pilares maiores e que estão da génese da Arte Marcial.

A Formação de Ética, prevista em plano de atividades para ser realizada ainda em 2023 foi adiada para o 1º trimestre de 2024, devido à realização no mesmo fim de semana do CONGRESSO INTERNACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO, organizado em conjunto entre o IPDJ e o Município de Espinho.

Investimento

Nos dias que correm os investimentos inteligentes são efetuados, essencialmente nas pessoas, e é a estas que devem ser dadas as melhores respostas nos seus anseios e expectativas. O fator formação, baseado nos valores e pilares das Artes Marciais, nos valores da Ética e nas Leis e normas vigentes, trazem à prática da Arte Marcial o melhor do que cada um é, seja um dirigente, um treinador, um árbitro, um atleta ou um funcionário. A FPAMC quer ser tudo isto.

Aliar a este investimento humano, por um lado uma regulamentação prática, baseada nas normas e regras mais atuais e por outro as novas tecnologias e equipamentos ao serviço das instituições, trarão os resultados da qualidade que esta direção procura.

Por estas razões haverá um grande investimento na componente formação, sempre que possível, com os melhores:

São exemplos desse investimento, que procura trazer o cunho da qualidade e inovação:

- O investimento na **formação de árbitros**, com a organização de uma formação anual, com o Comité Técnico de Arbitragem da IWUF.
- A Aquisição de uma nova plataforma de combate, mais moderna e mais prática em termos de montagem, desmontagem, transporte e armazenamento.

Plano de atividades

Mês	Dias	Atividade	Local
Janeiro	13, 14	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Porto
	[n.d.]	Formação de Ética (adiada 2023)	Porto
Fevereiro	17, 18	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda)	Porto
	24, 25	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Março	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Sanda / Qingda	Ermesinde
	16, 17	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	23	Campeonato Nacional de Iniciados - Tradicional	Aberto a candidatura
Abril	6 e 7	Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu - 15 horas	[n.d.]
	13, 14	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	20	Campeonato Nacional de Iniciados - Wushu Moderno	Aberto a candidatura
Maior	3 - 5	Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu	[n.d.]
	11, 12	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco I - 16 horas)	[n.d.]

	[n.d.]	Aniversário da FPAMC	Porto
	25	Formação Contínua de Arbitragem Kung Fu Tradicional e Tui Shou	[n.d.]
	25, 26	Campeonatos Nacionais de Kung Fu Tradicional e Tui Shou	Aberto a candidatura
Junho	1, 2	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]
	15, 16	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	22 a 23	Formação Específica de Treinadores de Taiji - Grau I (Bloco I - 16 horas)	[n.d.]
Julho	6,7	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco III - 16 horas)	[n.d.]
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC (Gaus I a IV - 15 horas)	[n.d.]
	13	Formação Contínua de Arbitragem de Shuai Jiao	[n.d.]
	13	Campeonatos Nacionais de Shuai Jiao	Aberto a candidatura
	20, 21	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Agosto		FERIAS	
Setembro	14 a 16	Formação Específica de Treinadores de Taiji - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]
	[n.d.]	FISU 2 nd - World Cup Combat University Sports - Wushu Competitions	[n.d.]

	21, 22	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
Outubro	5, 6	Formação Específica de Treinadores de Taiji-Grau I (Bloco III - 16 horas)	[n.d.]
	12, 13	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	12	Formação Contínua de Arbitragem de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
	26	Campeonatos Nacionais de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
Novembro	2	Formação Contínua de Arbitragem	[n.d.]
	9, 10	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	16, 17	Formação Contínua - Ética e Fundamentos nos Escalões de Iniciação às AMC (Graus I a IV - 15 horas)	[n.d.]
	24 a 28	IWUF 3RD - Taolu World Cup - Wushu	Yokohama, JAPÃO
Dezembro	1 a 7	IWUF 9º - Campeonato do Mundo de Juniores - Wushu	Bandar Seri Begawan, BRUNEI

Orçamento

Orçamento de gastos

Gastos	219315€
1. Organização e Gestão da FPAMC	30465€
1.1 Gastos com pessoal	15465€
Remunerações do pessoal	11480€
Encargos sobre remunerações	2727€
Outros gastos com pessoal	1258€
1.2 Despesas administrativas gerais	15000€
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	3000€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Representações e Relações Institucionais	13000€
2.1 Representações Nacionais	2500€
Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500 €
2.2 Representações Institucionais Internacionais	10500€
2.2.1 Filiações	1500€
International Wushu Federation - IWuF	300€
Wushu Kungfu Federation of Europe - WKFE	600€

International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€
2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	9000€
3. Formação e qualificação de treinadores	16850€
3.1 Formadores	7700€
Remunerações	5700€
Deslocações e estadas	2000€
3.2 Outros gastos com formação	9150€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	2500€
Aluguer de espaços	6650€
4. Formação e qualificação de arbitragem	5180€
4.1 Formadores	3600€
Remunerações	2250€
Deslocações e estadas	1350€
4.2 Outros gastos com formação	1580€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
5. Juízo e Arbitragem	20500€
5.1 Árbitros	13500€

Remunerações	7000€
Deslocações, alimentação e estadas	6500€
5.2 Outros gastos com a arbitragem	7000€
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	1000€
Software de arbitragem	2500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
6. Eventos	97510€
6.1 Nacionais	11360€
6.1.1 Campeonatos Iniciados	5680€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
6.1.2 Campeonatos Nacionais	5680€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€

6.2 Internacionais (participação)	86150€
6.2.1 Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu (esperanças e seniores) (delegação = 33 p.)	42450€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	41250€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1200€
6.2.2 FISU 2nd – World Cup Combat University Sports – Wushu Competitions (delegação = 5 p.)	6300€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	5500€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	800€
6.2.3 IWUF 3RD – Taolu World Cup – Wushu (Japão) (delegação = 3 p.)	8000€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	7500€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	500€
6.2.4 IWUF 9º – Campeonato do Mundo de Juniores – Wushu (delegação = 12p.) (Brunei)	29400€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	26400€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	3000€
7. Formação e treino - Seleções Nacionais e Alto Rendimento	26810€
7.1 Formadores (selecionadores e outros)	5530€
Remunerações	3990€
Deslocações e estadas	1540€
7.2 Atletas das seleções e Alto Rendimento	13200€

Deslocações e estadas	5500€
Equipamentos específicos (aquisição)	7700€
7.3 Instalações e equipamentos de uso geral	8080€
Aluguer de instalações	1480€
Aquisição de equipamentos	6600€
8. Comunicação	9000€
Streaming	9000€

Orçamento de Receitas

Receitas	219315€
1. Filiações	33240€
1.1 Associações	2460€
Quotas anuais (renovações)	1560€
Quotas anuais (novas inscrições)	900€
1.2 Atletas, treinadores	30780€
Treinadores	2280€
Atletas	16500€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Formação (inscrições)	16450€
Cursos de treinadores	12000€
Formação contínua	2600€
Formação de árbitros	1850€
3. Competição (inscrições, candidaturas)	12000€
4. Contribuições de sócios e outras entidades	59000€
Patrocínios	53000€
Outros Donativos (sócios)	6000€
5. Subsídios à Exploração	98625€

IPDJ - Organização e Gestão	8000€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	7625€
IPDJ - Projetos de ética	3000€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	80000€

A Direção da FPAMC



(Jorge Teixeira)