



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

---

**2024**

---

**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO  
PREVISIONAL**

## INTRODUÇÃO

Apresentamos aqui o primeiro Plano Atividades do mandato iniciado com o ato eleitoral e tomada de posse concretizados a partir de 20 de maio de 2023.

Durante a nossa eleição, não tivemos nenhum projeto de candidatura, mas prometemos que todos nós iríamos fazer o nosso melhor pelo futuro da FPAMC.

O primeiro objetivo foi dar cumprimento às atividades aprovadas em Assembleia Geral.

O segundo objetivo foi auscultar as nossas associações, dando voz ativa sobre o que pensavam em relação à Federação e perceber as suas preocupações, ideias e como poderão colaborar com a mesma, através de uma estreita relação no desenvolvimento das Artes Marciais Chinesas (AMC).

Destas reuniões foram tiradas algumas ilações, por exemplo: no que se refere ao número de sócio que cada associação inscreve na FPAMC, cuja a solução passa pelas mesmas inscreverem todos os Atletas e praticantes de AMC, que fazem parte ativa das nossas associações, isto é, uma questão cultural. Por esse motivo abrimos uma nova categoria de sócios praticantes, além da aplicação de descontos a cada 25 inscritos nas FPAMC. Também é nossa aposta para o ano de 2024, a duplicação do número de sócios da FPAMC, para isso contamos com o apoio dos nossos associados!

Foi com base no que auscultamos nessas reuniões, e que vieram ao encontro do que esta direção pensava, que fizemos um plano de atividades e orçamento para 2024, esperando que seja do agrado de todos!

Por fim gostaríamos de referir que procuraremos sempre estar em estreita colaboração com todos.

## Atividades Desportivas

Neste plano de atividades poderemos encontrar **10 treinos e formação das Seleções Nacionais**, cujo o objetivo é:

- ter uma equipa bem preparada na prática das AMC, prontos para serem integrados numa seleção, numa demonstração, num evento. Etc....;
- Alargar conhecimento, apoiar os atletas de alto rendimento para a conquista de títulos internacionais com a finalidade da renovação do estatuto alcançado e entusiasmar os restantes atletas a chegar ao respetivo estatuto de alto rendimento;
- Serem atletas/referência em representação do país.
- Existe a preocupação em que os treinos da seleção nacional também o sejam numa vertente de formação dos nossos atletas, desenvolvida através das nossas associações e clubes.

Organização dos vários **Campeonatos Nacionais** das diversas modalidades, Sanda, Qingda, Wushu Moderno, Kung Fu Tradicional, Tui Shou, Shuai Jiao.

- incentivar à posterior participação em diversas competições, que sejam de caráter internacional;

Foi incluído um **Campeonato Nacional de Iniciados** – Tradicional e de Wushu Moderno, vocacionados para os atletas que ainda não tenham participado em nenhum campeonato com a finalidade de:

- proporcionar uma competição com outros competidores com o mesmo grau de experiência;

Mantemos para este Plano de Atividades e Orçamento (PAO) para 2024 uma política aberta de aceitação da oficialização de provas propostas pelos associados, bem como por entidades externas, desde que dentro das normas e regulamentos instituídos pela FPAMC, na defesa dos seus interesses e na adequada divulgação e expansão da prática das AMC.



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

*Wushu/Kung Fu \* Taichi \* Qigong \* Sanda/Qingda*

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2024

No plano da **participação internacional**, para 2024, propomos a representação nos “Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu”, “FISU 2<sup>nd</sup> – World Cup Combat University Sports – Wushu Competitions”, “IWUF 3RD – Taolu World Cup – Wushu - Yokohama, JAPÃO” e “IWUF 9<sup>o</sup> – Campeonato do Mundo de Juniores – Wushu - Bandar Seri Begawan, BRUNEI”



rua  
antónio  
pinto  
machado  
n.º 60

4100-068 porto  
www.fpamc.com

## Formação

Se tivermos o cuidado de observar este plano de atividades, provavelmente umas das palavras mais repetidas, é **FORMAÇÃO!** O que podemos também inferir é que no que depender desta direção a palavra aliada à da formação será sempre a da Qualidade.

Na área da **arbitragem**, são propostas ações de formação, em diversas disciplinas e modalidades, procurando criar rotinas mensais de formação e criar um plano de formação que permita atribuir níveis de conhecimento e constante atualização aos árbitros.

Nesta vertente também é nosso propósito incentivar a realização de reuniões frequentes entre os elementos que compõem o corpo de arbitragem por forma a manterem uma troca de ideias, conceitos, normas, atualizações e percepções constantes do papel do árbitro nas diversas modalidade seja de forma presencial, seja realizada num formato on-line. Um dos momentos a incentivar a análise em termos de arbitragem, será a realização de reuniões de apreciação da arbitragem realizada logo após um campeonato.

Iniciar as **formações de treinadores**, que tanto esperamos.

Esta Direção compreende o desanimo de alguns candidatos na obtenção das suas Cédulas de Treinador Desportivo. Embora este assunto tenha sido uma herança, estamos a tentar resolve-lo da forma mais célere possível. Estamos a tentar a atualizar os referenciais de formação, à luz das alterações em Portaria e que terão que ser aprovados pelo IPDJ, para depois podermos proceder ao reconhecimento das devidas competências.

Esperamos iniciar as **formações Específicas de treinadores** nas diversas modalidades, Wushu / Kung Fu, Taiji com os objetivos de ter em carteira um leque de treinadores, aos quais reconhecemos a qualidade o empenho e a dedicação à modalidade, com as suas competências reconhecidas.

Tudo iremos fazer para ganhar a confiança de todos os nossos treinadores e informar que iremos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para conseguirmos, em breve, começar com as ações de

formação de novos treinadores nas diversas vertentes e nos diversos níveis e podermos oferecer a médio prazo formações no progresso da carreira para nível II e III.

A **formação de ética** é transversal a todos os que compõem a FPAMC, desde os seus órgãos sociais, os dirigentes das Associações e entidades, o corpo de árbitros, os treinadores, os atletas, os funcionários e todos aqueles que pautam por uma postura que dignifica os pilares maiores e que estão da génese da Arte Marcial.

A Formação de Ética, prevista em plano de atividades para ser realizada ainda em 2023 foi adiada para o 1º trimestre de 2024, devido à realização no mesmo fim de semana do CONGRESSO INTERNACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO, organizado em conjunto entre o IPDJ e o Município de Espinho.

## Investimento

Nos dias que correm os investimentos inteligentes são efetuados, essencialmente nas pessoas, e é a estas que devem ser dadas as melhores respostas nos seus anseios e expectativas. O fator formação, baseado nos valores e pilares das Artes Marciais, nos valores da Ética e nas Leis e normas vigentes, trazem à prática da Arte Marcial o melhor do que cada um é, seja um dirigente, um treinador, um árbitro, um atleta ou um funcionário. A FPAMC quer ser tudo isto.

Aliar a este investimento humano, por um lado uma regulamentação prática, baseada nas normas e regras mais atuais e por outro as novas tecnologias e equipamentos ao serviço das instituições, trarão os resultados da qualidade que esta direção procura.

Por estas razões haverá um grande investimento na componente formação, sempre que possível, com os melhores:

São exemplos desse investimento, que procura trazer o cunho da qualidade e inovação:

- O investimento na **formação de árbitros**, com a organização de uma formação anual, com o Comité Técnico de Arbitragem da IWUF.
- A Aquisição de uma nova plataforma de combate, mais moderna e mais prática em termos de montagem, desmontagem, transporte e armazenamento.

## Plano de atividades

Mês	Dias	Atividade	Local
<b>Janeiro</b>	13, 14	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Porto
	[n.d.]	Formação de Ética (adiada 2023)	Porto
<b>Fevereiro</b>	17, 18	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda)	Porto
	24, 25	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
<b>Março</b>	[n.d.]	Campeonatos Nacionais de Sanda / Qingda	Ermesinde
	16, 17	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	23	Campeonato Nacional de Iniciados - Tradicional	Aberto a candidatura
<b>Abril</b>	6 e 7	Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu - 15 horas	[n.d.]
	13, 14	Treinos e Formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	20	Campeonato Nacional de Iniciados - Wushu Moderno	Aberto a candidatura
<b>Maior</b>	3 - 5	Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu	[n.d.]
	11, 12	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco I - 16 horas)	[n.d.]

	[n.d.]	Aniversário da FPAMC	Porto
	25	Formação Contínua de Arbitragem Kung Fu Tradicional e Tui Shou	[n.d.]
	25, 26	Campeonatos Nacionais de Kung Fu Tradicional e Tui Shou	Aberto a candidatura
<b>Junho</b>	1, 2	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]
	15, 16	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	22 a 23	Formação Específica de Treinadores de Taiji - Grau I (Bloco I - 16 horas)	[n.d.]
<b>Julho</b>	6,7	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco III - 16 horas)	[n.d.]
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC (Gaus I a IV - 15 horas)	[n.d.]
	13	Formação Contínua de Arbitragem de Shuai Jiao	[n.d.]
	13	Campeonatos Nacionais de Shuai Jiao	Aberto a candidatura
	20, 21	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
<b>Agosto</b>		FERIAS	
<b>Setembro</b>	14 a 16	Formação Específica de Treinadores de Taiji - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]
	[n.d.]	FISU 2 <sup>nd</sup> - World Cup Combat University Sports - Wushu Competitions	[n.d.]

	21, 22	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
<b>Outubro</b>	5, 6	Formação Específica de Treinadores de Taiji-Grau I (Bloco III - 16 horas)	[n.d.]
	12, 13	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	12	Formação Contínua de Arbitragem de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
	26	Campeonatos Nacionais de Wushu Moderno	Aberto a candidatura
<b>Novembro</b>	2	Formação Contínua de Arbitragem	[n.d.]
	9, 10	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Aberto a candidatura
	16, 17	Formação Contínua - Ética e Fundamentos nos Escalões de Iniciação às AMC (Graus I a IV - 15 horas)	[n.d.]
	24 a 28	IWUF 3RD - Taolu World Cup - Wushu	Yokohama, JAPÃO
<b>Dezembro</b>	1 a 7	IWUF 9º - Campeonato do Mundo de Juniores - Wushu	Bandar Seri Begawan, BRUNEI

## Orçamento

### Orçamento de gastos

<b>Gastos</b>	<b>219315€</b>
<b>1. Organização e Gestão da FPAMC</b>	<b>30465€</b>
<b>1.1 Gastos com pessoal</b>	<b>15465€</b>
Remunerações do pessoal	11480€
Encargos sobre remunerações	2727€
Outros gastos com pessoal	1258€
<b>1.2 Despesas administrativas gerais</b>	<b>15000€</b>
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	3000€
Seguros de prática desportiva	12000€
<b>2. Representações e Relações Institucionais</b>	<b>13000€</b>
<b>2.1 Representações Nacionais</b>	<b>2500€</b>
Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500 €
<b>2.2 Representações Institucionais Internacionais</b>	<b>10500€</b>
<b>2.2.1 Filiações</b>	<b>1500€</b>
International Wushu Federation - IWuF	300€
Wushu Kungfu Federation of Europe - WKFE	600€

International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€
<b>2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)</b>	9000€
<b>3. Formação e qualificação de treinadores</b>	<b>16850€</b>
<b>3.1 Formadores</b>	<b>7700€</b>
Remunerações	5700€
Deslocações e estadas	2000€
<b>3.2 Outros gastos com formação</b>	<b>9150€</b>
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	2500€
Aluguer de espaços	6650€
<b>4. Formação e qualificação de arbitragem</b>	<b>5180€</b>
<b>4.1 Formadores</b>	<b>3600€</b>
Remunerações	2250€
Deslocações e estadas	1350€
<b>4.2 Outros gastos com formação</b>	<b>1580€</b>
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
<b>5. Juízo e Arbitragem</b>	<b>20500€</b>
<b>5.1 Árbitros</b>	<b>13500€</b>

Remunerações	7000€
Deslocações, alimentação e estadas	6500€
<b>5.2 Outros gastos com a arbitragem</b>	<b>7000€</b>
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	1000€
Software de arbitragem	2500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
<b>6. Eventos</b>	<b>97510€</b>
<b>6.1 Nacionais</b>	<b>11360€</b>
<b>6.1.1 Campeonatos Iniciados</b>	<b>5680€</b>
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
<b>6.1.2 Campeonatos Nacionais</b>	<b>5680€</b>
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€

<b>6.2 Internacionais (participação)</b>	86150€
<b>6.2.1 Campeonato Europeu de Wushu / Kung Fu (esperanças e seniores) (delegação = 33 p.)</b>	42450€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	41250€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1200€
<b>6.2.2 FISU 2nd – World Cup Combat University Sports – Wushu Competitions (delegação = 5 p.)</b>	6300€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	5500€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	800€
<b>6.2.3 IWUF 3RD – Taolu World Cup – Wushu (Japão) (delegação = 3 p.)</b>	8000€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	7500€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	500€
<b>6.2.4 IWUF 9º – Campeonato do Mundo de Juniores – Wushu (delegação = 12p.) (Brunei)</b>	29400€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	26400€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	3000€
<b>7. Formação e treino - Seleções Nacionais e Alto Rendimento</b>	26810€
<b>7.1 Formadores (selecionadores e outros)</b>	5530€
Remunerações	3990€
Deslocações e estadas	1540€
<b>7.2 Atletas das seleções e Alto Rendimento</b>	13200€

Deslocações e estadas	5500€
Equipamentos específicos (aquisição)	7700€
<b>7.3 Instalações e equipamentos de uso geral</b>	<b>8080€</b>
Aluguer de instalações	1480€
Aquisição de equipamentos	6600€
<b>8. Comunicação</b>	<b>9000€</b>
Streaming	9000€

## Orçamento de Receitas

<b>Receitas</b>	<b>219315€</b>
<b>1. Filiações</b>	<b>33240€</b>
<b>1.1 Associações</b>	<b>2460€</b>
Quotas anuais (renovações)	1560€
Quotas anuais (novas inscrições)	900€
<b>1.2 Atletas, treinadores</b>	<b>30780€</b>
Treinadores	2280€
Atletas	16500€
Seguros de prática desportiva	12000€
<b>2. Formação (inscrições)</b>	<b>16450€</b>
Cursos de treinadores	12000€
Formação contínua	2600€
Formação de árbitros	1850€
<b>3. Competição (inscrições, candidaturas)</b>	<b>12000€</b>
<b>4. Contribuições de sócios e outras entidades</b>	<b>59000€</b>
Patrocínios	53000€
Outros Donativos (sócios)	6000€
<b>5. Subsídios à Exploração</b>	<b>98625€</b>

IPDJ - Organização e Gestão	8000€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	7625€
IPDJ - Projetos de ética	3000€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	80000€

A Direção da FPAMC



(Jorge Teixeira)