



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

2023

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO
PREVISIONAL

Introdução

Apresentamos aqui o segundo Plano Atividades do mandato iniciado com o ato eleitoral e tomada de posse concretizados a partir de 4 de dezembro de 2022. Esperamos que nos meses de 2023 que se seguirão a FPAMC consiga implementar e concretizar todas as atividades previstas.

Só, com a colaboração e participação da esmagadora dos sócios da FPAMC, no desenvolvimento administrativo, formativo e competitivo, poderemos ter sucesso, na concretização do que se nos afigura como atividade necessária à colocação das Artes Marciais Chinesas (AMC) no lugar de protagonização cultural e desportiva devidos. Temos a sorte comum de nutrir paixões por uma atividade humana que influenciou e marcou, a nível global, de forma indelével, a cultura desportiva, musical e cinematográfica mundial, marcando tendências em toda a atividade humana. É nos objetivos comuns de prática, promoção e desenvolvimento dessa atividade, que nos focamos aquando do desenvolvimento deste Plano de Atividades. É na união e colaboração relativos ao seu cumprimento que vemos o potencial de construção do futuro da FPAMC.

Atividades Desportivas

No mandato de 2022, no rescaldo de um contexto pandémico, com uma recuperação financeira a fazer, num contexto de guerra e elevada inflação, conseguimos ainda assim assegurar a participação em provas internacionais onde tivemos representações dignas e que nos posicionaram de forma satisfatória nas respetivas grelhas de classificação, com 31 medalhas nos europeus, dentro das quais 6 Campeões Europeus. Também neste contexto competitivo internacional se nos levantaram grandes dificuldades: o anúncio de campeonatos europeus na Grécia com três meses de antecedência, dois seguidos (Wushu e Kung Fu) que normalmente se realizam em anos intercalados, o anúncio, já bem dentro da época de 2022, da realização do Campeonato do Mundo de Júniores na Indonésia, a menos de 15 dias do regresso dos europeus, a incapacidade do contributo associativo para a realização do calendário nacional, e as baixas taxas de filiação a que o recente contexto pandémico e de recessão eminente não serão alheios. Asseguramos também a realização de dois campeonatos regionais e nacionais, nas modalidades de Wushu/Kung Fu, Tai Chi e Sanda. Introduzimos a competição nacional à disciplina de Shuai Jiao, adicionando a sua realização às das disciplinas de combate: Qingda, Sanda e Tui Shou. Alargamos também a participação em provas realizadas em território nacional a atletas espanhóis, conferindo-lhes um caráter internacional, para experiência alargada dos nossos atletas.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ARTES MARCIAIS CHINESAS

*Wushu/Kung Fu * Taichi * Qigong * Sanda/Qingda*

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PREVISIONAL 2023

Mantemos para este Plano de Atividades e Orçamento (PAO) para 2023 uma política aberta de aceitação da oficialização de provas propostas pelos associados, bem como por entidades externas, desde que na defesa dos interesses da adequada divulgação e expansão da prática das AMC.

No plano da participação internacional, para 2023, propomos a representação nos “Campeonatos Mundiais de Wushu” nos Estados Unidos, nos “Campeonatos do Mundo de Kung Fu” na China, nos “Campeonatos do Mundo de Qigong” no Japão, bem como nos “Europeus de Kung Fu” em país a designar pela EWUF. Ainda prevemos a dimensão internacional de algumas provas em território nacional e a deslocação no espaço europeu a provas para rotação das seleções.

Relativamente às provas realizadas em território nacional, prevemos a realização dos regionais de Kung Fu/ Tui Shou, dos nacionais das restantes modalidades e disciplinas, e das Taça de Portugal de Kung Fu e de Wushu.

Formação

No âmbito da formação específica de treinadores, para requalificação de treinadores e cumprimento de requisitos para renovação dos respetivos TPTD, bem como para formação de novos treinadores em diversos graus, reforço de recursos humanos na área da formação nas AMC, são propostas várias ações de formação, localizadas nas regiões centro e norte, permitindo a obtenção da creditação necessária à continuidade de carreira de centenas de treinadores cujos TPTD estão caducados ou na emergência de caducidade, bem como a formação de novos treinadores e progressão na carreira dos treinadores em atividade.

Na área do juízo e arbitragem, também nas regiões com sócios ativos, são propostas ações de formação, em diversas disciplinas e modalidades, procurando criar uma bolsa nacional de árbitros que permita a nomeação de proximidade local, facilitando a dinâmica desportiva dos clubes e associações, diminuindo despesas à FPAMC e permitindo canalizar recursos financeiros para a melhoria das condições de exercício na arbitragem.



Investimento

Organização, pessoas e tecnologia são fatores determinantes no desenvolvimento e sucesso de qualquer atividade humana. A reformulação regulamentar e das estruturas funcionais na FPAMC faz parte do investimento organizacional efetuado e é proposta implícita a este plano, permitindo o recrudescimento das AMC como atividade desportiva e cultural amplamente reconhecida e aceite nas comunidades nacionais.

O investimento na formação, fortemente viabilizado até esta data pelo voluntariado dos formadores, bem como o desenvolvimento de instrumentos de sensibilização ética e uma opção por políticas inclusivas e de abertura ao exterior, constituem instrumentos de investimento nos recursos humanos afetos à FPAMC.

Propõe-se também um investimento, não só de modernização, como de substituição de equipamentos em fim de vida e criação de software à medida das necessidades da FPAMC, como entidade responsável pelo desenvolvimento de áreas de atividade com cobertura nacional.

No domínio dos equipamentos, quer para viabilização da concretização de obrigações estatutárias e legais, quer para apoio às seleções e aos clubes ou associações, foram também definidos em diversas rubricas investimentos estruturantes. O objetivo principal é facilitar a realização de eventos desportivos evitando os fortes constrangimentos logísticos, entretanto detetados.

Plano de atividades

Mês	Dias	Atividade	Local
Janeiro	14, 15	Treinos das Seleções Nacionais	São João Madeira
	28, 29	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I (Bloco I - 16 horas) Formação Específica de Treinadores de Tai Ji - Grau I (Bloco I - 16 horas)	São João da Madeira
Fevereiro	4, 5	Treinos das Seleções Nacionais	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	11, 12	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda, Shuai Jiao, Tui Shou) - 15 horas Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu (Taolu Tradicional e Taolu Moderno) - 15 horas	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	18, 19	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I (Bloco II - 16 horas)	São João Madeira
	17 a 19	Formação Específica de Treinadores de Tai Ji - Grau I (Bloco II - 20 horas)	São João Madeira
	25	Regionais Centro de Kung Fu / Tui Shou Nacionais de Wushu	Leiria
Março	4	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I (Bloco III - 8 horas)	Rio Meão, Santa Maria da Feira
	4, 5	6º Torneio de Wushu da Maia	Maia

	11	Regionais Norte de Kung Fu / Tui Shou	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	18, 19	Treinos e formação - Seleções Nacionais	São João da Madeira
	25, 26	XL Kung Fu Internacional & Campeonato Nacional de Qing Da	São João da Madeira
Abril	1 e 2	Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu - 15 horas Formação de Arbitragem de Sanda - 15 horas	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	15, 16	Nacionais de Kung Fu & Tui Shou & Shuai Jiao	Arouca
	29, 30	Treinos e formação - Seleções Nacionais	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	[n.d.]	Campeonato Europeu de Kung Fu	[n.d.]
Mai	6, 7	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco I - 16 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	20, 21	Campeonatos Nacionais de Sanda Torneio Internacional de Sanda	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	27, 28	Treinos e formação - Seleções Nacionais	São João da Madeira
	3, 4	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]
Junho	3, 4	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.]

			(Concurso à organização aberto)
	17, 18	Treinos e formação - Seleções Nacionais	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	[n.d.]	Campeonato Internacional de Ourense	Ourense, Espanha
Julho	1, 2	Formação Específica de Treinadores de Wushu Kung fu - Grau I (Bloco III - 16 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	[n.d.]	Formação Contínua de treinadores AMC (Gaus I a IV - 15 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	28 a 31	31th FISU - Summer Worl University Games - Wushu - Chengdu	China
Agosto	1 a 8	31th FISU - Summer Worl University Games - Wushu - Chengdu	China
	[n.d.]	9th World Kung Fu Championships - Emei (Ermeishan)	China
	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	
	[n.d.]	World Qigong Championships - Tokyo	Japão
Setembro	15 a 17	Formação Específica de Treinadores de Qigong - Grau I (Bloco I - 20 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)

	24, 25	Treinos e formação - Seleções Nacionais	São João da Madeira
Outubro	7, 8	Formação Específica de Treinadores de Qigong - Grau I (Bloco II - 16 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
	21, 22	Treinos e formação - Seleções Nacionais	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
Novembro	4,5	Formação de Arbitragem para a Taças de Portugal - 15 horas	São João da Madeira
	13 a 23	16th World Wushu Championships - Seniors	Texas, EUA
	25, 26	Formação Contínua - Ética e Fundamentos nos Escalões de Iniciação às AMC (Graus I a IV - 15 horas)	[n.d.] (Concurso à organização aberto)
Dezembro	1, 2	Treinos e formação - Seleções Nacionais	[n.d.]
	16	Taça de Portugal de Kung Fu e Wushu	São João da Madeira
	16	Jantar de Fim de Época e Gala de Personalidades	[n.d.]

Orçamento

Orçamento de gastos

Gastos	309590€
1. Organização e Gestão da FPAMC	29425€
1.1 Gastos com pessoal	14425€
Remunerações do pessoal	10640€
Encargos sobre remunerações	2527€
Outros gastos com pessoal	1258€
1.2 Despesas administrativas gerais	15000€
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	3000€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Representações e Relações Institucionais	13000€
2.1 Representações Nacionais	2500€
Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500 €
2.2 Representações Institucionais Internacionais	10500€
2.2.1 Filiações	1500€
International Wushu Federation - IWuF	300€
European Wushu Federation - EWuF	600€

International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€
2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	9000€
3. Formação e qualificação de treinadores	16850€
3.1 Formadores	7700€
Remunerações	5700€
Deslocações e estadas	2000€
3.2 Outros gastos com formação	9150€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	2500€
Aluguer de espaços	6650€
4. Formação e qualificação de arbitragem	5180€
4.1 Formadores	3600€
Remunerações	2250€
Deslocações e estadas	1350€
4.2 Outros gastos com formação	1580€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
5. Juízo e Arbitragem	20500€
5.1 Árbitros	13500€

Remunerações	7000€
Deslocações, alimentação e estadas	6500€
5.2 Outros gastos com a arbitragem	7000€
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	1000€
Software de arbitragem	2500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
6. Eventos	196040€
6.1 Nacionais	16340€
6.1.1 Campeonatos Regionais	5680€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
6.1.2 Campeonatos Nacionais	5680€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€

6.1.3 Taças de Portugal	4980€
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	800€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	2600€
6.2 Internacionais (participação)	179700€
6.2.1 Campeonato Europeu de Kung Fu (esperanças e seniores) (delegação = 33 p.)	43500€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	42300€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1200€
6.2.2 Campeonato Internacional Cidade de Ourense	3000€
6.2.3 Campeonato Mundo de Kung Fu (China) (delegação = 25 p.)	57400€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	55000€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	2400€
6.2.3 Campeonato Mundo de Qigong (Japão) (delegação = 8 p.)	20300€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	20000€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	300€
6.2.3 Campeonato Mundo de Wushu (EUA) (delegação = 21 p.)	55500€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	52500€

Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	3000€
7. Formação e treino - Seleções Nacionais	19595€
7.1 Formadores (selecionadores e outros)	6880€
Remunerações	5340€
Deslocações e estadas	1540€
7.2 Atletas	7635€
Deslocações e estadas	2260€
Equipamentos específicos (aquisição)	5375€
7.3 Instalações e equipamentos de uso geral	5080€
Aluguer de instalações	1480€
Aquisição de equipamentos	3600€
8. Comunicação	9000€
Streaming	9000€

Orçamento de Receitas

Receitas	309590€
1. Filiações	32790€
1.1 Associações	2540€
Quotas anuais (renovações)	1040€
Quotas anuais (novas inscrições)	1500€
1.2 Atletas, treinadores	30250€
Treinadores	1750€
Atletas	16500€
Seguros de prática desportiva	12000€
2. Formação (inscrições)	18680€
Cursos de treinadores	15000€
Formação contínua	2600€
Formação de árbitros	1080€
3. Competição (inscrições, candidaturas)	14000€
5. Contribuições de sócios e outras entidades	106530€
Patrocínios	60000€
Outros Donativos (sócios)	46530€
6. Subsídios à Exploração	137590€

IPDJ - Organização e Gestão	8000€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	6590€
IPDJ - Projetos de ética	3000€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	120000€

A Direção da FPAMC



(Augusto Pinto)