



**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
ARTES MARCIAIS CHINESAS**

---

**2020**

---

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO  
PREVISIONAL

## Introdução

Apresentamos aqui o primeiro Plano Atividades do mandato intermédio iniciado com o ato eleitoral e tomada de posse concretizados a partir de abril passado. Esperamos nos meses de 2020 que se seguem concretizar a maior parte deste plano e orçamento, ainda dentro do mandato para que fomos empossados.

Só, com a colaboração e participação da esmagadora maioria dos sócios da FPAMC, poderemos ter sucesso, na concretização do que se nos afigura como atividade mínima necessária à colocação das Artes Marciais Chinesas (AMC) no lugar de protagonização cultural e desportiva devidos. Temos a sorte comum de nutrir paixões por uma atividade humana que influenciou e marcou, a nível global, de forma indelével, a cultura desportiva, musical e cinematográfica mundiais, marcando tendências em toda a atividade humana. É nos objetivos comuns de prática, promoção e desenvolvimento dessa atividade, que nos focamos aquando do desenvolvimento deste Plano de Atividades. É na união e colaboração relativos ao seu cumprimento que vemos o potencial de construção do futuro da FPAMC.

## Atividades Desportivas

Neste curto período de mandato, tivemos a oportunidade de colaborar convosco na concretização de projetos desportivos importantes. Efetivamos a participação nos “Campeonatos do Mundo de Wushu” em Shangai (5 atletas), nos “Europeus de Kung Fu” em Moscovo (27 atletas), no “Campeonato do Mundo de Health Qi Gong” em Melbourne (2 atletas), no “Campeonato Internacional Cidade de Ourense” (24 atletas). Concretizamos a realização da “Taça de Portugal”, evento não realizado há mais de uma década, dos “Campeonatos Nacionais de Kung Fu” e esperamos a concretização, próxima à redação deste plano e orçamento, dos “Campeonatos Nacionais de Wushu” no mesmo espírito de compreensão e colaboração encontrados nos de Kung Fu.

No ouvir de dirigentes, técnicos e atletas, ficamos com a perceção da necessidade de incrementar o número de provas em território nacional, bem como o número de oportunidades de participação em eventos internacionais. Assim, em conjunto com a proposta de retoma da realização de provas regionais, propomos o alargamento da “Taça de Portugal” como evento independente à disciplina de Sanda e a concretização da segunda edição da “Taça de Portugal de Kung fu” alargada a todos os escalões de praticantes. Mantemos a proposta de realização dos “Campeonatos Nacionais de Kung Fu” e dos “Campeonatos Nacionais de Wushu”. Mantemos

também uma política aberta de aceitação da oficialização de provas propostas pelos associados, bem como por entidades externas, desde que na defesa dos interesses da adequada divulgação e expansão da prática das AMC.

No plano da participação internacional propomos a representação nos “Campeonatos Mundiais de Wushu” em Marrocos, nos “Europeus de Wushu na Rússia”, no “Campeonato Internacional Cidade de Ourense”, nos “Europeus de Health Qi Gong” em Itália e, no intuito do desenvolvimento das nossas seleções, propomos o alargamento da representação nacional aos “Campeonatos Europeus de Tai Ji Quan e Neijiaquan” em Moscovo e aos “Campeonatos do Mundo de Tai Chi” em Itália.

## Formação

No âmbito da formação contínua, para requalificação de treinadores e cumprimento de requisitos para renovação dos respetivos TPTD, são propostas várias ações de formação, localizadas nas regiões centro e norte, permitindo a obtenção da creditação necessária à continuidade de carreira de centenas de treinadores cujos TPTD estão caducados ou na emergência de caducidade.

Relativamente ao reforço de recursos humanos na área da formação nas AMC, são propostas várias formações específicas, nas diversas modalidades das AMC, percorrendo, naquelas de participação competitiva mais acentuada, três níveis ou graus de formação. Relativamente à formação de caráter geral estão a ser concretizados contactos para multiplicar oportunidades de formação, quer presencial quer online, recorrendo a entidades com maior capacidade de oferta e realização mais regular das mesmas formações, permitindo aos formandos uma melhor gestão das suas oportunidades financeiras e temporais.

Na área do juízo e arbitragem, também nas regiões com sócios ativos, são propostas ações de formação, em diversas disciplinas e modalidades, procurando criar uma bolsa nacional de árbitros que permita a nomeação de proximidade local, facilitando a dinâmica desportiva dos clubes e associações, diminuindo despesas à FPAMC e permitindo canalizar recursos financeiros para a melhoria das condições de exercício na arbitragem.

## Investimento

Organização, pessoas e tecnologia são fatores determinantes no desenvolvimento e sucesso de qualquer atividade humana. A reformulação regulamentar e das estruturas funcionais na FPAMC faz parte do investimento organizacional efetuado e é proposta implícita a este plano, permitindo o recrudescimento das AMC como atividade desportiva e cultural amplamente reconhecida e aceite nas comunidades nacionais.

O investimento na formação, fortemente viabilizado até esta data pelo voluntariado dos formadores, bem como o desenvolvimento de instrumentos de sensibilização ética e uma opção por políticas inclusivas e de abertura ao exterior, constituem instrumentos de investimento nos recursos humanos afetos à FPAMC.

A renovação tecnológica ao serviço das AMC começou com a renovação e reconstrução do seu site, ainda em curso, bem como com a devida atualização da informação nele contida, procurando que se constitua como veículo central de transmissão de informação aos associados e ao público em geral. Englobado no projeto de renovação tecnológica estão também os direitos das provas desportivas em streaming de vídeo, comentados e legendados, difundidos através do site da FPAMC, das redes sociais e do Youtube, permitindo chegar a um público mais alargado de maneira económica, usando os principais mecanismos de comunicação social do século XXI. Torna-se determinante o investimento em hardware e software ligado diretamente ao desenvolvimento das atividades nucleares da FPAMC, o desenvolvimento de provas e outros eventos desportivos. Assim a automação de inscrições, os sistemas eletrónicos de arbitragem e registo, as bases de dados de sócios, resumindo um sistema integrado de gestão de informação, assume-se como determinante do sucesso na gestão e difusão de toda a atividade que constitui objeto estatutário na FPAMC. Propõe-se assim um investimento, não só de modernização, como de substituição de equipamentos em fim de vida e criação de software à medida das necessidades da FPAMC, como entidade responsável pelo desenvolvimento de áreas de atividade com cobertura nacional.

No domínio dos equipamentos, quer para viabilização da concretização de obrigações estatutárias e legais, quer para apoio às seleções e aos clubes ou associações, foram também definidos em diversas rubricas investimentos estruturantes. O objetivo principal é facilitar a realização de eventos desportivos evitando os fortes constrangimentos logísticos entretanto detetados.

## Plano de atividades

Mês	Dias	Atividade	Local
<b>Janeiro</b>	4 e 5	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira
	11 e 12	Formação Geral Contínua - Teoria e Metodologias do Treino em Modalidades Individuais (Gaus I a IV - 10 horas)	Porto
	11 e 12	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda, Shuai Jiao, Tui Shou)	Oeiras
	18, 19, 25, 26	Formação Específica Contínua Wushu/Kung Fu (Graus I a IV - 25 horas)  Formação Contínua Específica Tai Ji (Graus I a IV - 25 horas)	São João da Madeira
	25	Gala - Sanda, Qing Da, Tui Shou*	São João da Madeira
<b>Fevereiro</b>	1 e 2	Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu (Tao Lu tradicional e Tao Lu de Wushu)	Porto
	1 e 2, 15 e 16	Formação Específica Contínua Sanda (Graus I a IV - 25 horas)  Formação Específica Contínua Qi Gong (Graus I a IV - 25 horas)	Póvoa do Varzim
	8 e 9	Regionais Centro	Esmoriz
	22 e 23	Regionais Norte	Boticas
	28,29	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I	[n.d]

		Formação Específica de Treinadores de Tai Chi - Grau I	
	28 e 29	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, Porto
<b>Março</b>	1	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I  Formação Específica de Treinadores de Tai Chi - Grau I	[n.d]
	6,7 e 8	Formação Específica de Treinadores de Sanda - Grau I	[n.d]
	7 e 8	Formação Específica de Treinadores de Tai Chi - Grau I	[n.d]
	7 e 8	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira
	14 e 15	Formação Específica de Treinadores de Tai Chi - Grau I	[n.d]
	<b>Abril</b>	4 e 5	Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu (Tao Lu tradicional e Tao Lu de Wushu)
18 e 19		Treinos e formação - Seleções Nacionais	Porto
18 e 19		Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda, Shuai Jiao, Tui Shou)	Sta. Maria da Feira
22 a 28		Campeonato Europeu de Taijiquan e Neijiaquan	Rússia
27 a 30		Campeonato Europeu de Wushu	Rússia
<b>Maió</b>	1 a 4	Campeonato Europeu de Wushu	Rússia
	16 e	Nacionais de Kung Fu (Kung Fu, Tui Shou, Qing Da,	Póvoa do Varzim

	17	Tai Ji)	
	23 e 24	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira
	30	Gala - Artes Marciais Chinesas*	Lisboa
<b>Junho</b>	6 e 7	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda, Shuai Jiao, Tui Shou)	Boticas
	13 e 14	Nacionais de Wushu (Wushu, Shuai Jiao, Sanda)	Porto de Mós
	16 a 21	Europeus de Health Qi Gong	Itália
	[n.d.]	Camp Internacional de Ourense	Espanha
<b>Julho</b>	4 e 5	Formação Geral Contínua - Ética na Prática das AMC (Gaus I a IV - 15 horas)	Oeiras
	11 e 12	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira, Porto
<b>Agosto</b>	[n.d.]	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira, Porto
<b>Setembro</b>	11, 12 e 13; 18, 19 e 20	Formação Específica de Wushu Kung fu - Grau III Formação Específica de Wushu Kung fu - Grau II	[n.d]
	12 e 13	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira, Porto
	25 a 30	Campeonatos do Mundo de Tai Chi	Itália

<b>Outubro</b>	1,2	Campeonatos do Mundo de Tai Chi	Itália
	2,3, 4 e 5	Formação Específica de Wushu Kung fu - Grau III Formação Específica de Wushu Kung fu - Grau II	[n.d]
	10 e 11	Formação Específica de Wushu Kung fu - Grau III	[n.d]
	10 e 11	Treinos e formação - Seleções Nacionais	Sta. Maria da Feira, São João da Madeira, Porto
	19 a 26	Campeonato do Mundo de Wushu - Júniores	Marrocos
<b>Novembro</b>	1 e 2	Campeonato do Mundo de Wushu - Júniores	Marrocos
	7 e 8	Formação de Arbitragem de Sanda (Sanda, Qingda, Shuai Jiao, Tui Shou) Formação de Arbitragem de Kung Fu e Wushu (Tao Lu tradicional e Tao Lu de Wushu)	São João da Madeira
	21 e 22	Taça de Portugal de Sanda	São João da Madeira
	28 e 29	Formação Geral Contínua - Ética nos Escalões de Iniciação às AMC (Gaus I a IV - 10 horas)	Oeiras
<b>Dezembro</b>	5 e 6	Taça de Portugal de Kung Fu (Kung Fu, Tui Shou, Qing Da, Tai Ji)	Oeiras

\* Designações provisórias



## Orçamento

### Orçamento de gastos

<b>Gastos</b>	<b>156396€</b>
<b>1. Organização e Gestão da FPAMC</b>	<b>24256€</b>
<b>1.1 Gastos com pessoal</b>	<b>10756€</b>
Remunerações do pessoal	8168€
Encargos sobre remunerações	1620€
Outros gastos com pessoal	968€
<b>1.2 Despesas administrativas gerais</b>	<b>13500€</b>
Informatização (página Web, bases de dados e gestão informática)	1500€
Seguros de prática desportiva	12000€
<b>2. Representações e Relações Institucionais</b>	<b>14700€</b>
<b>2.1 Representações Nacionais</b>	<b>2500€</b>
Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)	2500 €
<b>2.2 Representações Institucionais Internacionais</b>	<b>12200€</b>
<b>2.2.1 Filiações</b>	<b>1800€</b>
International Wushu Federation - IWuF	300€
European Wushu Federation - EWuF	600€
International Health Qi Gong Federation - IHQF	600€
World Shuai Jiao Federation	300€

<b>2.2.2 Deslocações e estadas (congressos, assembleias e outras representações administrativas)</b>	10400€
<b>3. Formação e qualificação de treinadores</b>	10035€
<b>3.1 Formadores</b>	8625€
Remunerações	7425€
Deslocações e estadas	1200€
<b>3.2 Outros gastos com formação</b>	1410€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	930€
Aluguer de espaços	480€
<b>4. Formação e qualificação de arbitragem</b>	3180€
<b>4.1 Formadores</b>	1600€
Remunerações	960€
Deslocações e estadas	640€
<b>4.2 Outros gastos com formação</b>	1580€
Material didático e consumíveis (Equipamento informático, impressão de manuais e outros)	900€
Aluguer de espaços	680€
<b>5. Juízo e Arbitragem</b>	14310€
<b>5.1 Árbitros</b>	7410€
Remunerações	6650€
Deslocações e estadas	760€
<b>5.2 Outros gastos com a arbitragem</b>	900€
Logística e consumíveis (Materiais de uso específico, equipamentos, material de representação, fotocópias, impressões e outros)	900€

<b>5.3 Informatização</b>	6000€
Software de arbitragem	2500€
Hardware (portáteis, sistemas de áudio e vídeo)	3500€
<b>6. Eventos</b>	<b>71220€</b>
<b>6.1 Nacionais</b>	<b>16370€</b>
<b>6.1.1 Campeonatos Regionais</b>	<b>6400€</b>
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
<b>6.1.2 Campeonatos Nacionais</b>	<b>6400€</b>
Aluguer de instalações	1080€
Prémios e troféus	2500€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
<b>6.1.3 Taças de Portugal</b>	<b>3570€</b>
Aluguer de instalações	540€
Prémios e troféus	550€
Material de representação	500€
Logística e transporte de equipamentos	1600€
<b>6.2 Internacionais (participação)</b>	<b>54850€</b>
<b>6.2.1 Campeonato Europeu de Wushu (esperanças e seniores)</b>	<b>22200€</b>
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	21000€

Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1200€
<b>6.2.2 Campeonato Mundial de Wushu (esperanças)</b>	14500€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	13000€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1500€
<b>6.2.3 Campeonato Europeu de Health Qi Gong</b>	7650€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	7200€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	450€
<b>6.2.4 Campeonato Mundial de Tai Chi</b>	10500€
Deslocações e estadas (selecionadores, médico e atletas)	9000€
Equipamentos específicos (aquisição e transportes)	1500€
<b>6.2.5 Campeonato Internacional Cidade de Ourense</b>	3000€
<b>7. Seleções Nacionais</b>	<b>16595€</b>
<b>7.1 Formação e treino</b>	<b>16595€</b>
<b>7.1.2 Formadores (selecionadores e outros)</b>	5580€
Remunerações	5340€
Deslocações e estadas	540€
<b>7.1.3 Atletas</b>	6635€
Deslocações e estadas	1260€
Equipamentos específicos (aquisição)	5375€
<b>7.1.4 Instalações e equipamentos de uso geral</b>	4080€
Aluguer de instalações	480€
Aquisição de equipamentos	3600€
<b>8. Comunicação</b>	<b>2100€</b>

Streaming	2100€
-----------	-------

## Orçamento de receitas

<b>Receitas</b>	<b>156396€</b>
<b>1. Filiações</b>	<b>31910€</b>
<b>1.1 Associações</b>	<b>2110€</b>
Quotas anuais (renovações)	1610€
Quotas anuais (novas inscrições)	500€
<b>1.2 Atletas, treinadores</b>	<b>29800€</b>
Treinadores	2800€
Atletas	15000€
Seguros de prática desportiva	12000€
<b>2. Formação (inscrições)</b>	<b>12330€</b>
Cursos de treinadores	8650€
Formação contínua	2600€
Formação de árbitros	1080€
<b>3. Competição (inscrições, candidaturas)</b>	<b>16370€</b>
Associações	4500€
Atletas	11870€
<b>4. Outros eventos</b>	<b>450€</b>
<b>5. Contribuições de sócios e outras entidades</b>	<b>29788€</b>
Patrocínios	22000€

Outros Credores (sócios)	7788€
<b>6. Subsídios à Exploração</b>	<b>65548€</b>
IPDJ - Organização e Gestão	5500€
IPDJ - Desenvolvimento de atividade desportiva	6548€
IPDJ - Projetos de ética	3500€
IPDJ - Seleções nacionais e alto rendimento	50000€